

## SPORTY SHAKES

<b>PRE WORKOUT</b>	<b>4.5</b>
<b>WPC 80</b>	<b>4.75</b>
<b>WPI 90</b>	<b>5.25</b>
<b>PURE SOY ISOLATE</b>	<b>5</b>

## SPECIAL SHAKES

<b>OREO</b>	<b>6</b>
halfvolle melk, banaan, wpc 80, oreo, vanille shot	

<b>TROPICAL PLEASURE</b>	<b>6</b>
ananassap, aardbeien, wpc 80, banaan, griekse yoghurt, vanille shot	

<b>PEANUTBUTTER JELLY</b>	<b>6</b>
halfvolle melk, pindakaas, wpc 80, aardbeien, blauwe bessen, vanille shot	

<b>MOCHA</b>	<b>6.5</b>
amandelmelk, banaan, vegan whey vanille shot, cacao poeder, koffie	

## SMOOTHIES

<b>JUNGLE JUICE</b>	<b>4.5</b>
acai, mango, bosbes, aardbei	

<b>MORNING GLORY</b>	<b>4.5</b>
spinazie, mango, ananas, banaan	

<b>BLUE BEAUTY</b>	<b>4.75</b>
blauwe spirulina, banaan, kokos, yoghurt	

<b>CARIBBEAN BREEZE</b>	<b>4.5</b>
ananas, aardbei, kokos	

*statiegeld to go (+ 0.25)*

# shakes

## COFFEE

<b>ESPRESSO</b>	<b>2.5</b>
<b>DUBBELE ESPRESSO</b>	<b>3.5</b>
<b>KOFFIE</b>	<b>2.5</b>
<b>CAPPUCCINO</b>	<b>3</b>
<b>LATTE MACCHIATO</b>	<b>3.25</b>
<b>FLAT WHITE</b>	<b>3.75</b>

*haver, soja, kokos of amandelmelk (+ 0.50)*

## TEA

<b>THEE</b>	<b>2.25</b>
<b>VERSE MUNT</b> <i>met honing</i>	<b>3.5</b>
<b>VERSE GEMBER</b>	<b>3.5</b>
<b>VERSE KANEEL</b>	<b>3.5</b>

## NO COFFEE

<b>CHAI LATTE</b>	<b>3.75</b>
<b>MATCHA LATTE</b>	<b>3.75</b>
<b>HOT CHOCOLATE</b> <i>slagroom (+0.75)</i>	<b>3.25</b>

## SODA

<b>FRISDRANK</b>	<b>3</b>
<i>cola, cola zero, sprite, fanta, fanta zero, fuze tea green, fuze tea sparkling</i>	
<b>VERSE JUS</b>	<b>3.75</b>
<b>RANJA</b>	<b>2</b>
<b>AQUARIUS</b>	<b>3.75</b>
<b>FLESJE WATER</b>	<b>2.75</b>

## WINE

<b>WITTE WIJN</b> <i>flesje 250 ml</i>	<b>7.5</b>
<i>chenin blanc of chardonnay</i>	
<b>RODE WIJN</b> <i>flesje 250 ml</i>	<b>7.5</b>
<i>merlot of shiraz</i>	

## BEER

<b>BIER</b>	<i>vanaf</i> <b>3.25</b>
<i>vraag bij de bar voor het wisselende aanbod</i>	

# drinks

## BREAKFAST ALL DAY

**BREAKFAST BOWL** 5  
yoghurt, granola, fruit,  
aardbeienmarmelade

**SCRAMBLED EGGS** 7  
ei, spinazie, komkommer,  
zongedroogde tomaat

**UITSMIJTER** 7  
ei, bacon, ham, kaas

## SALADS

**KIP CAESAR SALAD** 11  
sla, spinazie, ei, bacon, komkommer,  
zongedroogde tomaat, kip, croutons,  
kaas, dressing

**SPICY CHICKEN SALAD** 11  
sla, spinazie, kip, pittige dressing,  
ui, komkommer, zongedroogde tomaat

**TUNA SALAD** 11  
huisgemaakte tonijn, sla, spinazie, ei,  
komkommer, zongedroogde tomaat, dressing

## PITA

**CHICKEN** 6.75  
kip, zongedroogde tomaat,  
sla, chilisaus, komkommer

**FALAFEL** 6.75  
falafel, zongedroogde tomaat,  
sla, chilisaus, komkommer

## SANDWICHES & WRAPS

**SPICY CHICKEN** 7  
kip, ui, pittige saus, sla,  
zongedroogde tomaat, komkommer

**TONIJN** 7.75  
huisgemaakte tonijn, spinazie, zongedroogde  
tomaat, ei, komkommer, dressing

**CLUB SANDWICH** 8  
kip, ei, kaas, sla, bacon, komkommer, mayonaise

**BROODJE KROKET** 5  
bourgondische kroket, sla, zongedroogde  
tomaat, komkommer, mosterd

## TOSTI

**CLASSIC** 4.5  
ham, kaas

**HEALTHY** 6  
kaas, prei, ei, zongedroogde tomaat, chilisaus

**SPICY CHICKEN** 6  
kip, kaas, ui, sambal

**TUNA MELT** 6  
huisgemaakte tonijn, kaas

**KIPFILET** 6  
kaas, truffelmayo, prei, zongedroogde tomaat

## SWEETS

**CHOCO CHIP COOKIE** 2  
**KOKOS COOKIE** 2  
**MUFFIN** 2.5  
**HAVERMOUT COOKIE** 2.5  
**BANANENBROOD** 3  
**WORTELTAART** 3.5  
**HAVERMOUTCAKE** 3.5

## KIDS

**POFFERTJES** 4  
**BOTERHAM** 2.25  
pindakaas met banaan  
**FRIETJES** 3

## SNACKS

**STUK FRUIT** 1  
**FRIETJES** 3  
**BITTERBALLEN** vanaf 3 stuks 2.25  
**SNACKS** 2.25  
kroket, frikandel, kipnuggets of kaassoufflé

# food & bites